



Bwydlen Ysgol Gynradd y Gaeaf

4^{ydd}, 18^{fed} o Dachwedd
 2^{il}, 16^{eg} o Ragfyr
 13^{eg}, 22^{ain} o Ionawr
 10^{fed} o Chwefror
 3^{ydd}, 17^{eg}, 31^{ain} o Fawrth
24 / 25

Wythnos 1

Dydd Llun

Dydd Mawrth

Dydd Mercher

Dydd Iau

Dydd Gwener

Prif Bryd

Selsig porc

Wafflau tatws

Ffa pob

Cyri cyw iâr

Reis

Pys

Cig eidion brwysiedig
gyda pwdin Swydd Efrog

Tatws stwnsh

Grefi

Moron a brocoli

Cyw iâr Cajun

Pasta

India-corn

Bysedd pysgod

Sglodion

Ffa pob

Dewis i lysieuwyr

Selsig llysieuol

Wafflau tatws

Ffa pob

Cyri tatws melys a
gwygbys

Reis

Pys

Tafell foron a ffacbys
gyda pwdin Swydd Efrog

Tatws stwnsh

Grefi

Moron a brocoli

Caws Macaroni

Bara garlleg

India-corn

Pitsa Margarita

Sglodion

Ffa pob

Brechdan neu daten trwy'i chroen

Brechdan gaws

Llysiau amrwd

Taten trwy'i chroen
Gyda chaws, ffa neu
diwna

Pys

Tiwna mewn tortilla

Ffyn moron

Taten drwy'i chroen
gyda chaws, ffa neu
eog

India-corn

Brechdan wy

Ffyn moron

Pwdin

Crymbi ffrwythau a
chwstard

neu

Darnau o ffrwythau

Bynen siocled ffurf craig
neu

Darnau o ffrwythau

logwrt taffi gyda choctel
ffrwythau

neu

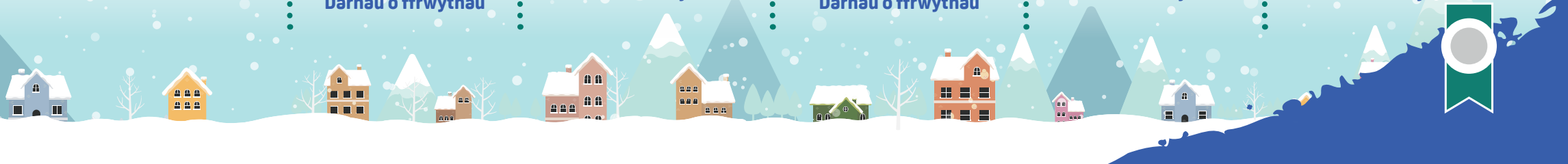
Darnau o ffrwythau

Fflapjac
neu

Darnau o ffrwythau

Bys Teisen Frau
neu

Darnau o ffrwythau





Bwydlen Ysgol Gynradd y Gaeaf

11^{eg}, 25^{ain} o Dachwedd
9^{fed} o Ragfyr
6^{ed}, 20^{fed} o Ionawr
3^{ydd}, 17^{eg} o Chwefror
10^{fed}, 24^{ain} o Fawrth, 7^{fed} o Ebrill
24 / 25

Wythnos 2

Dydd Llun

Dydd Mawrth

Dydd Mercher

Dydd Iau

Dydd Gwener

Prif Bryd

Byrger cyw iâr mewn rhôl

Sglodion

Colslo

Pasta bolognaise

India-corn

Bara garlleg

Selsig porc

Tatws stwnsh

Grefi

Moron a brocoli

Cyw iâr melys a sur

Reis

Pys

Bysedd pysgod

Sglodion

Ffa pob

Dewis i lysieuwyr

Nygets llysieuol

Sglodion

Colslo

Pasta pob caws a thomato

India-corn

Bara garlleg

Pastai llysiau â wyneb crensiog

Tatws stwnsh

Grefi

Moron a brocoli

Ffa Provençal

Reis

Pys

Pitsa Margarita

Sglodion

Ffa pob

Brechdan neu daten trwy'i chroen

Brechdan gaws

Colslo

Taten trwy'i chroen Gyda chaws, ffa neu diwna

India-corn

Tiwna mewn tortilla

Ffyn moron

Taten drwy'i chroen gyda chaws, ffa neu eog

Pys

Brechdan wy

Ffyn moron

Pwddin

Pwddin Efa a chwstard neu Darnau o ffrwythau

Pwddin reis neu Darnau o ffrwythau

Jeli oren gyda mandarins neu Darnau o ffrwythau

logwrt taffi neu Darnau o ffrwythau

Browni Siocled neu Darnau o ffrwythau

O bryd i'w gilydd oherwydd amgylchiadau y tu hwnt i'n rheolaeth gall fod angen newid eitemau neu gynhwysion ar y fwydlen.

